

SINOPSE DA UNIDADE CURRICULAR / CURRICULAR UNIT SYNOPSIS

DESIGNAÇÃO DA UNIDADE CURRICULAR - Nº CRÉDITOS ECTS 5

Corpo

Este curso explorará ferramentas de percepção associadas a estados do ser e da consciência. Durante este semestre, a aula é especificamente dirigida aos alunos do 3º ano para que possam aprofundar a articulação entre a auto afinação (experiência imediata / experiência sensível do corpo) e a compreensão de si.

Na criação teatral, o risco de estar no momento é o motor orientador para encontrar uma resposta fluida e natural em qualquer situação. Esta não é tanto uma questão teatral, mas antes uma questão que diz respeito à compreensão da complexidade da nossa experiência de vida sensorial mais íntima.

CURRICULAR UNIT

- 5 ECTS CREDITS

Movement

This course will explore perception tools affiliated with states of being and awareness. During this semester the class is specifically designed for the 3rd year students to be able to experience an articulation of self-understanding and self-tuning.

In creating theatre the risk of being in the moment is the guiding motor to finding a natural fluid response in any situation. This is less a theatrical issue, but more an issue relating to understanding the individual intricacy of our most intimate sensorial life experience.